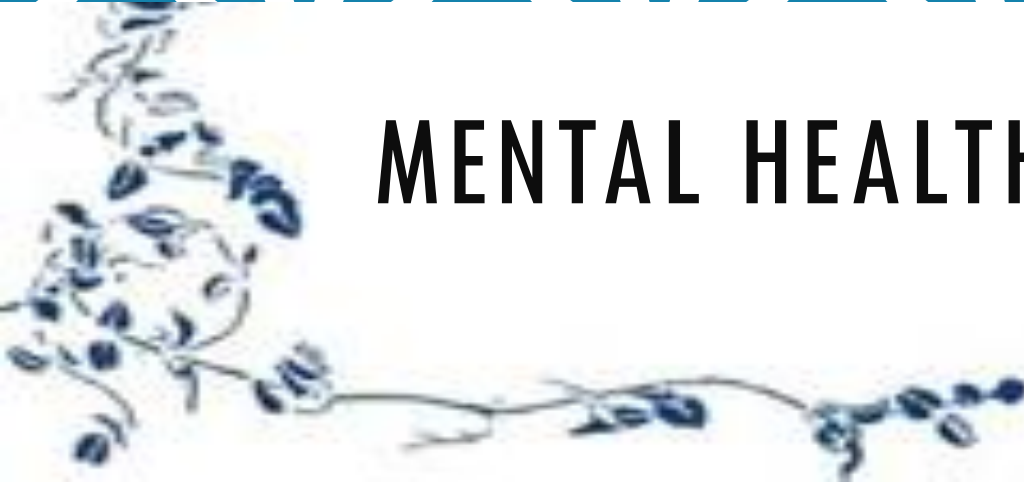
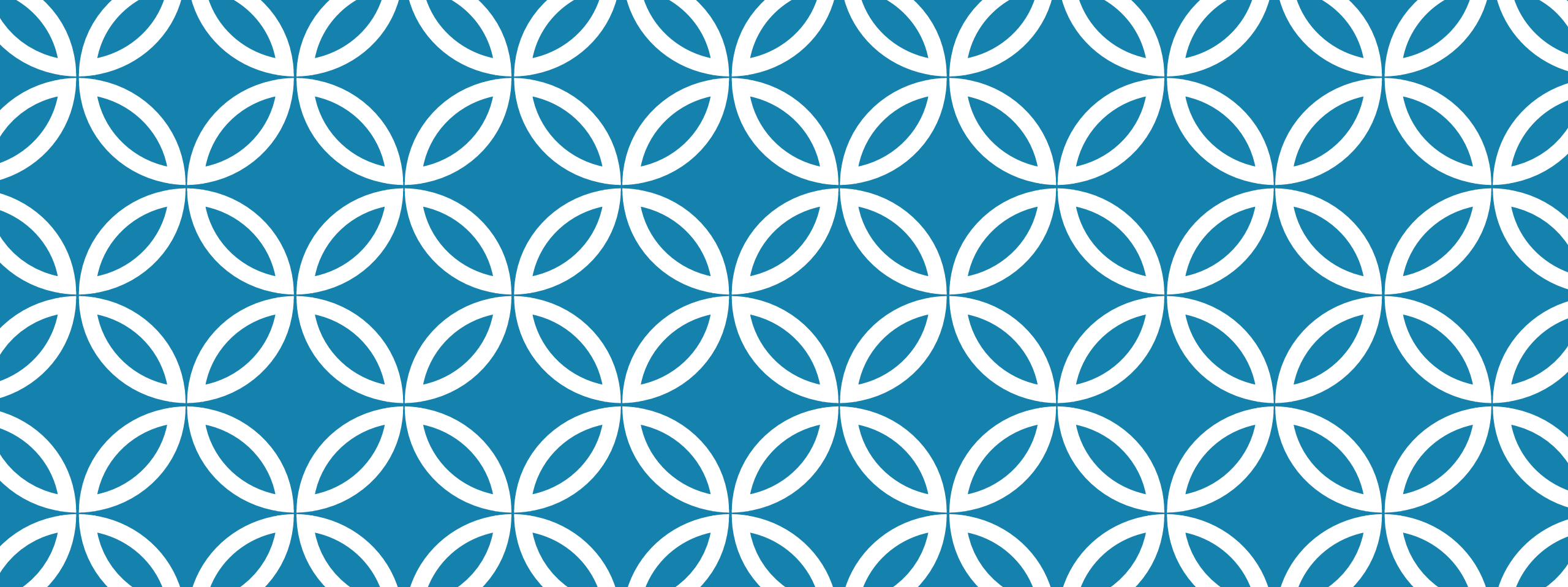
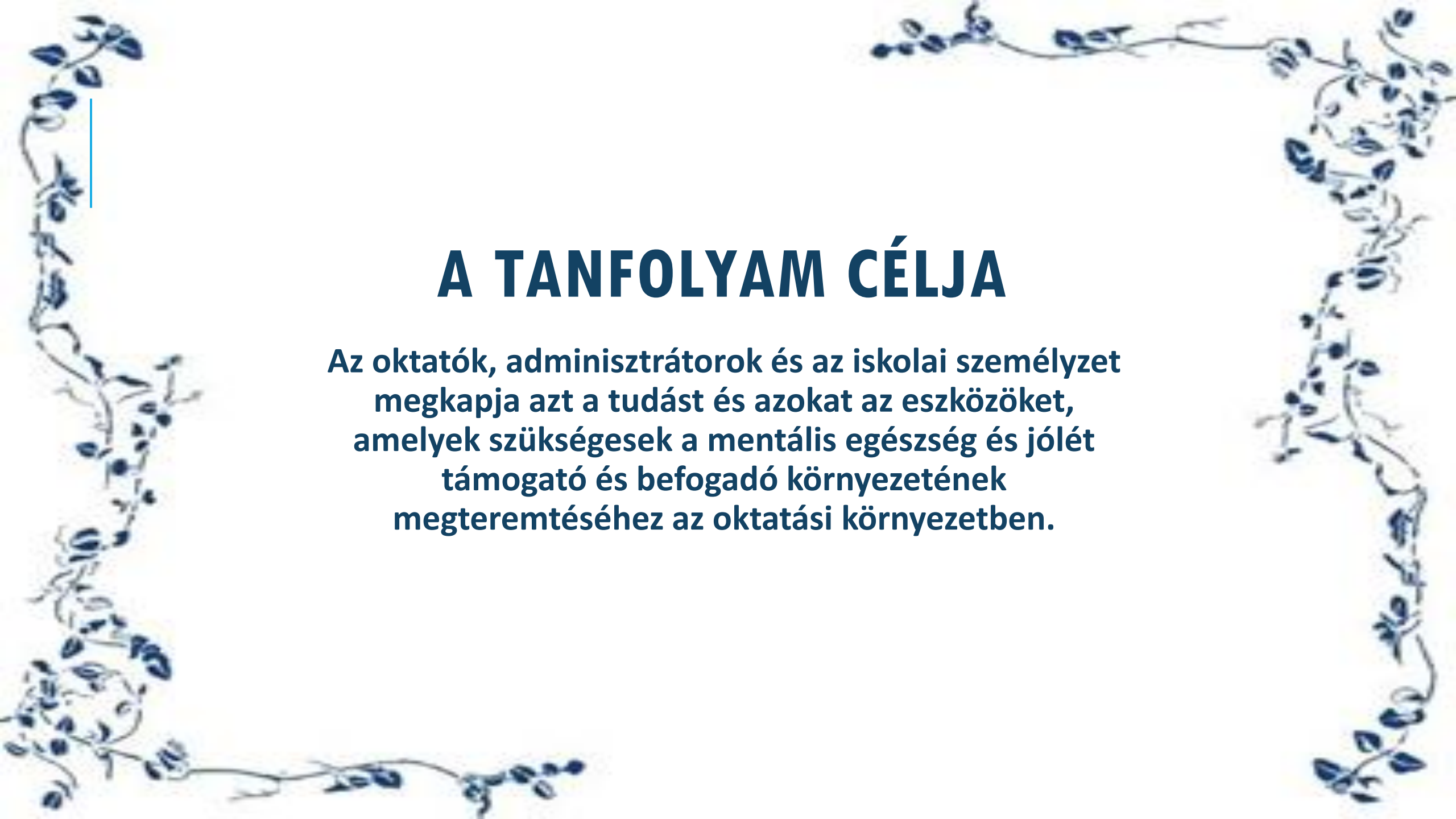




MENTAL HEALTH IN EDUCATION - PORTO -

Mentális egészség az
oktatásban
Portugália, Porto





A TANFOLYAM CÉLJA

Az oktatók, adminisztrátorok és az iskolai személyzet megkapja azt a tudást és azokat az eszközöket, amelyek szükségesek a mentális egészség és jólét támogató és befogadó környezetének megteremtéséhez az oktatási környezetben.

A MENTÁLIS EGÉSZSÉG MEGÉRTÉSÉNEK JAVÍTÁSA

A mentális egészség fogalmainak megértése érdekében a mentális egészség gyakori zavarai, valamint a mentális egészség hatása a tanulók tanulmányi és társadalmi fejlődésére.



KORAI FIGYELMEZTETŐ JELEK FELISMERÉSE

Az iskolai dolgozók felruházása a mentális egészségügyi problémák korai figyelmeztető jelzéseinek felismerésére, valamint a mentális egészségügyi problémák kialakulásához hozzájáruló tényezők megértésére.



HATÉKONY STRATÉGIÁK ALKALMAZÁSA

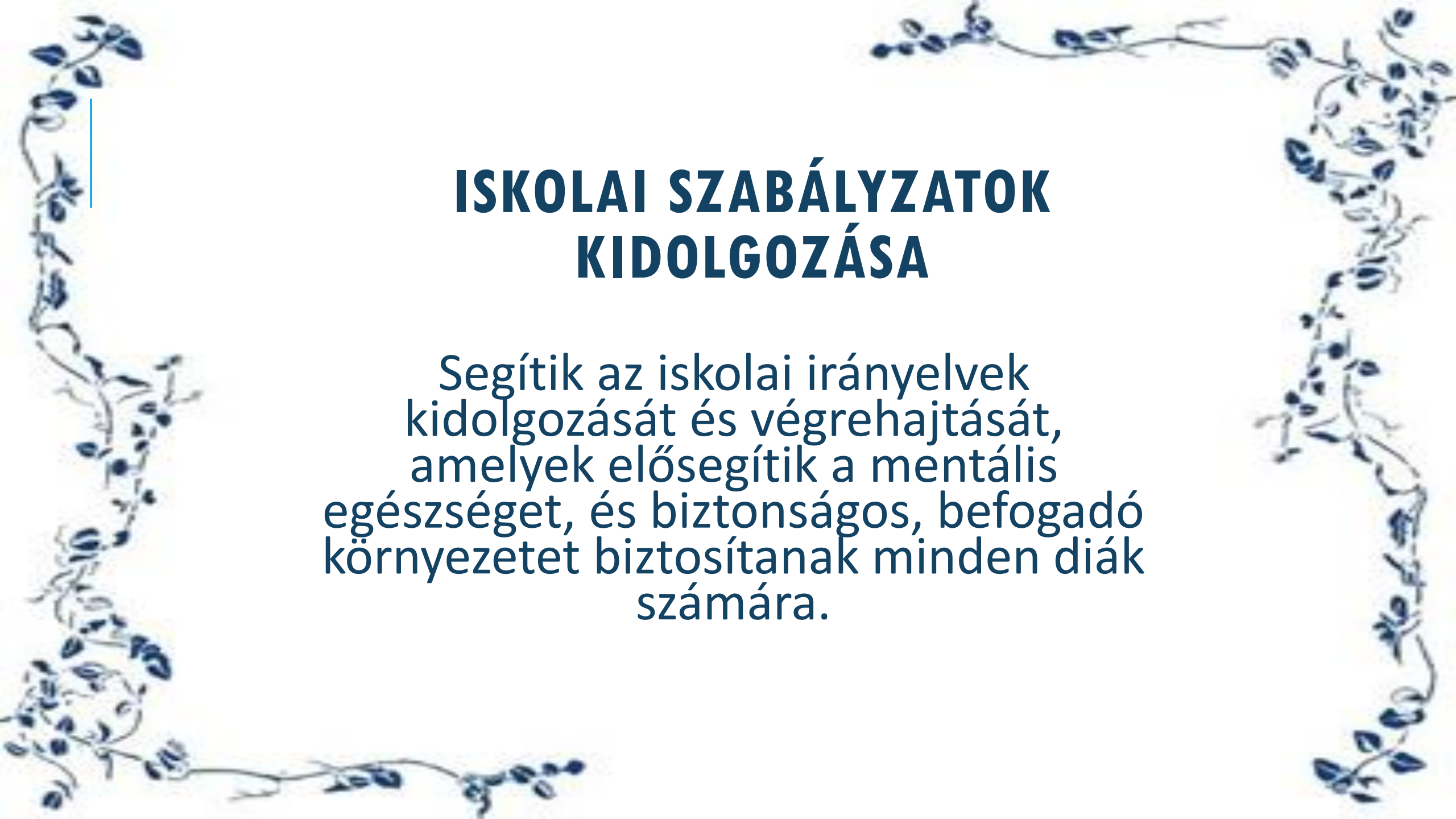
Bizonyítékokon alapuló stratégiák és beavatkozások bevezetése a diákok mentális egészségének támogatására. Ez magában foglalja egy pozitív iskolai légkör megteremtését, a mentális egészségügyi oktatás beépítését a tantervbe, valamint a reziliencia és megküzdési készségek fejlesztését.



EGYÜTTMŰKÖDÉS AZ ÉRINTETTEKSEL

Az oktatók, szülők, mentális egészségügyi szakemberek és a szélesebb közösség közötti együttműködés előmozdítása a mentális egészségügyi támogatás átfogó megközelítésének megteremtése érdekében.





ISKOLAI SZABÁLYZATOK KIDOLGOZÁSA

Segítik az iskolai irányelvek kidolgozását és végrehajtását, amelyek elősegítik a mentális egészséget, és biztonságos, befogadó környezetet biztosítanak minden diák számára.

KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

